



# Die Hebamme als Kindernotfallkurstrainerin\*

Herzlich Willkommen

\*Es wird der Einfachheit halber die weibliche Form gewählt. Die Inhalte dieses Vortrages gelten aber selbstverständlich ebenso für männliche Zuhörer, welche ebenfalls herzlich willkommen sind.



# Referent: Frank Klink

Gründer & Geschäftsführer von Notfall-ABC

[www.notfall-abc.de](http://www.notfall-abc.de)



# NOTFALL-ABC

Kindernotfallkurse



## Über Notfall-ABC

### **Kindernotfallkurse**



Wir bieten regelmäßig Kurse in Erster-Hilfe am Kind an verschiedenen Standorten im deutschsprachigen Raum an.

### **Verschiedene Formate**



Neben öffentlichen Präsenzkursen bieten wir unseren Kindernotfallkurs auch als Online-Videokurs oder als Wohnzimmerkurs an.

### **Ausbildung zur Kindernotfallkurs-Trainerin**



Seit 2018 bilden wir Hebammen und andere examinierte Fachkräfte zur zertifizierten Kindernotfallkurs-Trainerin aus.



# Notfall-ABC

Bahnhofstraße 17  
D-72250 Freudenstadt

07441 40 11 0 99  
office@notfall-abc.de

[www.notfall-abc.de](http://www.notfall-abc.de)



„ Die Theorie wird praxisnah und anschaulich vermittelt. Es besteht ausreichend Möglichkeit zum praktischen Üben und zum Austausch.

Die Eltern erleben einen interessanten Abend und trauen sich danach zu, in eventuellen Notfällen mit ihrem Kind handeln zu können. “

PD Dr. rer. nat. Claudia Plappert

Hebamme, Biologin,  
Leitung Studiengang B. Sc. Hebammenwissenschaft, Universität Tübingen



„ Die Kindernotfallkurse sind eine wunderbare Ergänzung des Leistungsspektrums in unserer Hebammenpraxis.

Die Arbeit mit dem Notfall-ABC-Konzept macht Spaß und ist für die Kursteilnehmer kurzweilig und leicht verständlich.“



Sabrina Six

Hebamme; Kinderkrankenpflegerin & Heilpraktikerin  
Saarbrücken



„Säuglinge mit Ihren Eltern sind genau unser Arbeitsfeld.

Das Wissen über mögliche Notfälle und wie die Eltern mit dem einfachen Konzept des Notfall-ABC schnell Ihrem Kind helfen können, ist wichtig und nimmt Ihnen Ängste.“

Magdalena Kögler

Hebamme; Kindernotfallkurstrainerin  
Karlsruhe

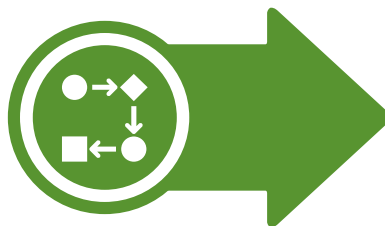
# Inhalt

Das erwartet Sie



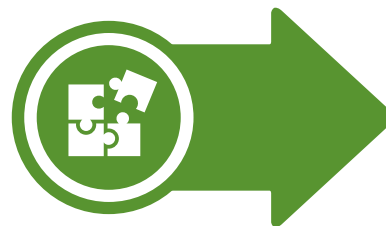
## 1. Notwendigkeit & Status quo

- Warum Sie als Hebamme selbst Kindernotfallkurse anbieten sollten
- Der Status quo



## 2. Kursinhalte & Ablauf (Beispiel Notfall-ABC)

- Was macht einen sehr guten Kindernotfallkurs aus?
- Was Sie nicht tun sollten
- Welche Inhalte sind wichtig?



## 3. Voraussetzungen & Ressourcen

- Welche Ressourcen benötigen Sie?
- Welche rechtlichen Voraussetzungen gibt es?



## 4. Zusammenarbeit & Unterstützungsangebote

- Zusammenarbeit mit Notfall-ABC
- Fragen & Antworten



# 4 Gründe

warum Sie Kindernotfallkurse anbieten sollten

## Erste-Hilfe rettet Leben

Erste-Hilfe rettet nachweislich Menschenleben und verhindert Folgeschäden. Leider tun dies tatsächlich nur sehr wenige Menschen

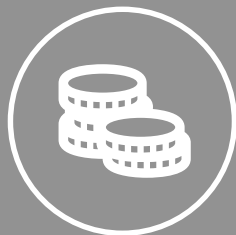


## Große Nachfrage

Es besteht große Nachfrage nach guten Kursen in Erster-Hilfe am Kind. Diese trifft auf sehr wenig (gute) Angebote.

## Lukrative Tätigkeit

Als Hebamme lohnt es sich, Kindernotfallkurse anzubieten.



## Erste-Hilfe ist ihr Thema

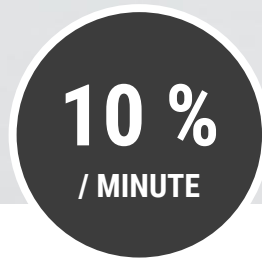
Als Hebamme müssen Sie ohnehin fit in Erster-Hilfe sein und werden ständig zu Erste-Hilfe Themen konsultiert.

# Erste-Hilfe rettet Leben

4 Gründe warum Sie Kindernotfallkurse anbieten sollten



Vom Notruf bis zum Eintreffen professioneller Hilfe vergehen in Deutschland durchschnittlich 12 Minuten



Im Falle eines Atemstillstandes sinkt die Überlebenschance eines Menschen *unbehandelt* um 10 % pro Minute.



Nur jeder dritte Erwachsene kann im Notfall richtig helfen.

Die meisten haben Angst davor, etwas falsch zu machen.



Würden sich mehr Menschen eine sofortige Herzdruckmassage zutrauen, könnten täglich 27 Menschenleben gerettet werden.



# Lukrative Tätigkeit

4 Gründe warum Sie Kindernotfallkurse anbieten sollten



Mindestens  
**400 €**  
Pro Kurs

## Rechenbeispiel

Angenommen Sie bieten einen 3-stündigen Kindernotfallkurs für 15 Teilnehmer/innen à 45 € an, so verdienen Sie pro Kurs 400 €.

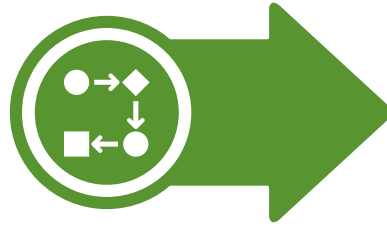
# Inhalt

Das erwartet Sie



## 1. Notwendigkeit & Status quo

- Warum Sie als Hebamme selbst Kindernotfallkurse anbieten sollten
- Der Status quo



## 2. Kursinhalte & Ablauf (Beispiel Notfall-ABC)

- Was macht einen sehr guten Kindernotfallkurs aus?
- Was Sie nicht tun sollten
- Welche Inhalte sind wichtig?

# Kursinhalte & Ablauf

Was macht einen sehr guten Kindernotfallkurs aus?

## **Kompetente Dozentin**

Fachlich, didaktisch und rhetorisch.  
Kann erlernt und geübt werden.

## **Emphatische Dozentin**

Die Fähigkeit auf die Teilnehmer einzugehen. Möglicherweise das wichtigste Kriterium überhaupt.

## **Reduktion auf das Wesentliche**

Nur das was wirklich wichtig ist.



## **Ängste nehmen aber ehrlich bleiben**

Manchmal ein schwieriges Spannungsfeld. Essentiell um ernst genommen zu werden.

## **Verständlicher Kursaufbau & -struktur**

Ermöglicht auch im Notfall eine strukturierte Vorgehensweise.

# Kursinhalte & Ablauf

Was sollten Sie nicht tun?

14

## **Dogmatismus**

Es ist wichtiger zu verstehen warum man etwas tut, anstelle von "wie genau".  
"Richtig ist was hilft".

## **Praktische Übungen um jeden Preis**

Praxisbezug ist sehr wichtig, kann aber auch theoretisch stattfinden.  
"Weniger ist mehr"



## **Komplexe Fachvorträge**

Der Kurs muss inhaltlich und die Terminologie betreffend zu einfach wie möglich gehalten werden.

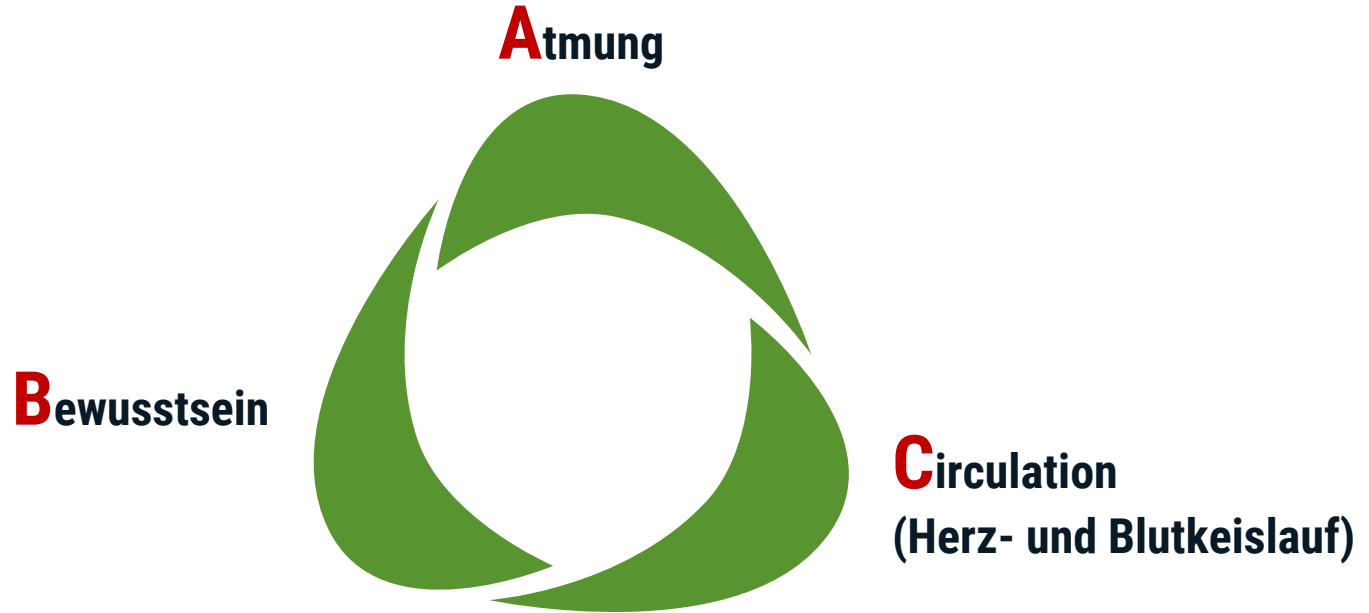
## **Horrorgeschichten & Selbstdarstellung**

Sollte selbstverständlich sein.

# Kursinhalte & Ablauf

Das Notfall-ABC-Konzept

15



# Kursinhalte & Ablauf

Inhalte und Ablauf unseres Kurses

## Begrüßung & Einleitung

- Vorstellung
- Bedeutung der Ersten-Hilfe
- Einleitung in das Notfall-ABC-Konzept



## A wie Atmung

- Erkennen von A-Notfällen
- Erste-Hilfe beim A-Notfall
- Fremdkörperaspiration





## B wie Bewusstsein

- Erkennen von B-Notfällen
- Erste-Hilfe beim B-Notfall
- Gefahren der Bewusstseinsstörung



**B-Notfall erkennen**

- Bewusstlosigkeit
- Bewusstseinsstörung
- Keine oder teilhaftige Orientierung
- Auffällige Binnensensivierungen



**Erste-Hilfe beim B-Notfall**

- Seitenlage
- Atemwegsöffnung
- Notruf 112
- Abspannen
- Beatmung



**Gefahren beim B-Notfall**

1. Gefahr ersticken
2. Gefahr Unterkühlen

Beide kann Atemwege verengen und so zu einem B-Notfall führen

## C wie Circulation

- Erkennen von C-Notfällen
- Erste-Hilfe beim C-Notfall



**C-Notfall erkennen**

- Hautblauheit
- Hautkühlheit
- Blässe
- Kältegefühl
- Schwindel
- Leichter Schwindel bei Kreislaufschwäche



**Erste-Hilfe beim C-Notfall**

- Handgelenke wärmen
- Wärmflasche
- Heizung
- Notruf 112

## Krankheitsbilder & Verletzungen im Fokus

- Besonders gefragt:
  - Pseudokrampf,
  - Fieberkrampf
  - Verbürhungen & Verbrennung,
  - Vergiftungen
  - Allergische Reaktion

Das Notfall-ABC			
Wiederbelebung	Pneumothorax	Fremdkörperwurf	Wiederbelebung & Wiederbelebung
Stichverletzungen	Wunden & Schnittverletzungen	Erst- & Sekundärtraumata	Transportierung & Notfälle
Allergische Reaktionen	Dehydrierung	Blutergüsse	Erstversorgung
Erstversorgung	Stich	Platz	Stich



**Im Fokus: Pseudokrampf**

- Typischer Alter von 6 Monaten bis 3 Jahre
- Scharfe Ausdehnung im Bereich Kehlkopf bis Rachenraum
- Starke Atemwegsverengung
- Kann durch Keuchhusten ausgelöst werden



**Im Fokus: Fieberkrampf**

- Entsteht durch plötzliche Temperaturerhöhung
- Starke Fieber (über 38,5°C)
- Typischer Alter 6 Monate bis 5 Jahre

## Herz-Lungen-Wiederbelebung

- Erkennen von Herz- und Atemstillstand beim Kind
- Praktische Demonstration der Wiederbelebung



**Im Fokus: Beatmung**

- Versuchen Sie Mund-zu-Mund und Nase-zu-Nase-Beatmung
- Versuchen Sie mit der Brustkorb-Hebe
- Wenn Still-ventil Beatmung & Herzmassage anbieten



**Im Fokus: Herzmassage**

- Versuchen Sie mit Brustkorb-Hebe
- Auf Brustkorb-Hebe
- Brustkorb-Hebe
- Brustkorb-Hebe (100 - 120 pro min)

**Überblick Wiederbelebung**

	Herzstillstand	Wiederbelebung	Herzstillstand
Herzstillstand	10-15	10-15	10-15
Wiederbelebung	10-15	10-15	10-15
Herzstillstand	10-15	10-15	10-15
Wiederbelebung	10-15	10-15	10-15
Herzstillstand	10-15	10-15	10-15
Wiederbelebung	10-15	10-15	10-15

## Kursabschluss

- Fragen
- Sensibilisieren
- Danke & auf Wiedersehen



## Praktische Übungen

- Praktisches Üben der Wiederbelebung und am Act-Fast-Trainer mit offenem Ende



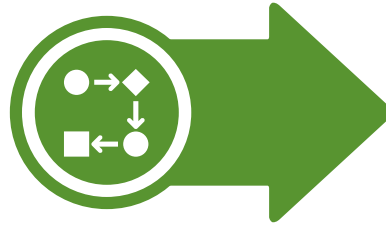
# Inhalt

Das erwartet Sie



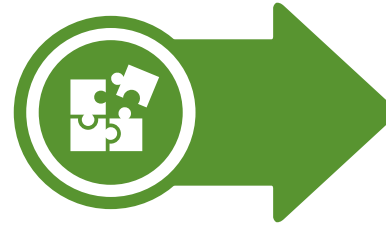
## 1. Notwendigkeit & Status quo

- Warum Sie als Hebamme selbst Kindernotfallkurse anbieten sollten
- Der Status quo



## 2. Kursinhalte & Ablauf (Beispiel Notfall-ABC)

- Was macht einen sehr guten Kindernotfallkurs aus?
- Was Sie nicht tun sollten
- Welche Inhalte sind wichtig?



## 3. Voraussetzungen & Ressourcen

- Welche Ressourcen benötigen Sie?
- Welche rechtlichen Voraussetzungen gibt es?

# Ressourcen

Unsere Empfehlungen für einen gelungenen Kindernotfallkurs



## Raum

“Normaler Kursraum” einer Hebammenpraxis genügt



## Reanimations-Puppe

mind. 1-2 Säuglinge  
evtl. Kleinkind  
zzgl. Beatmungfilter



## Act-Fast-Trainer

Trainingsgerät um Heimlich-Griff zu üben



## Verbrauchsmaterial

Kleine Auswahl an  
Verbandsmaterial,  
Schleimabsauger usw.



## Beamer / Leinwand

Beamer, Leinwand und Laptop  
um Präsentation zu zeigen

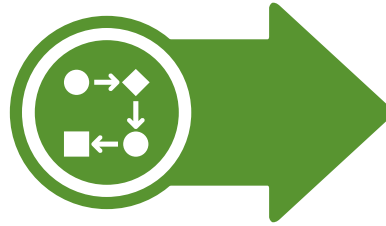
# Inhalt

Das erwartet Sie



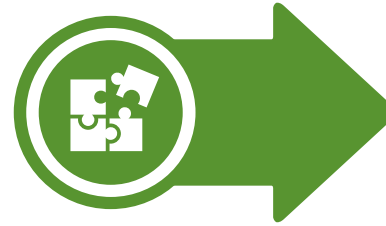
## 1. Notwendigkeit & Status quo

- Warum Sie als Hebamme selbst Kindernotfallkurse anbieten sollten
- Der Status quo



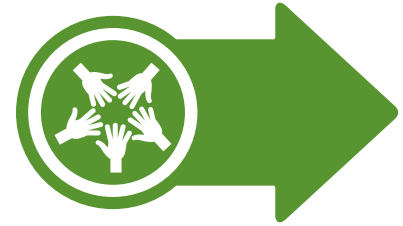
## 2. Kursinhalte & Ablauf (Beispiel Notfall-ABC)

- Was macht einen sehr guten Kindernotfallkurs aus?
- Was Sie nicht tun sollten
- Welche Inhalte sind wichtig?



## 3. Voraussetzungen & Ressourcen

- Welche Ressourcen benötigen Sie?
- Welche rechtlichen Voraussetzungen gibt es?



## 4. Zusammenarbeit & Unterstützungsangebote

- Zusammenarbeit mit Notfall-ABC
- Fragen & Antworten

# Unsere Angebote für Sie

Zusammenarbeit mit Notfall-ABC

**Ausbildung zur  
Kindernotfallkurstrainerin**

3 Monate (+/-)

Individuelle Zeiteinteilung

Präsentation / Hand-out

Jahreszugang zum  
Videokurs

**€ 1.250**

**Mitarbeit bei  
Notfall-ABC**

450 € / Teilzeit

inkl. Ausbildung

inkl. Equipment

Bewerbung erforderlich

**€ 0.00**

**Präsentation  
und Hand-out**

55 Seiten

17 Themen

white-label

3 Monate Zugang zum  
Videokurs

**€ 490**

**Kindernotfallkurs in  
Ihrer Praxis**

Kindernotfallkurs

gefragtes Angebot

Raummiete

Kostenlose Kursteilnahme

**Gratis 😊**





# Notfall-ABC

Bahnhofstraße 17  
D-72250 Freudenstadt

07441 40 11 0 99  
office@notfall-abc.de

[www.notfall-abc.de](http://www.notfall-abc.de)





Gibt es noch Fragen ?

Vielen Dank