



# GRUPPE „WISSENSHUNGER“

Weitergabe von Erfahrungswissen

# AUSGANGSSITUATION

- Geburtenentwicklung: 2003-1318 Geburten, 2013-1943 Geburten, 2016-2690 Geburten
- Immer wieder wurden Hebammen neu eingestellt, die nach kurzer Zeit aufgegeben haben
- Juni 2014 bis Februar 2018 begannen 29 neue Hebammen ihren Dienst, 7 Hebammen davon waren im Februar 2018 noch da

# WARUM GEBEN DIE HEBAMMEN AUF?

- Stress durch gleichzeitige Betreuung mehrerer Frauen und zusätzliches Kreißsaalmanagement
- Stress durch Angehörige
- Stress durch medizinische Maßnahmen
- Stress, weil man sich für alles verantwortlich fühlt
- Stress, weil eine Geburt nicht gut gelingt
- Stress, weil man nicht bei der Gebärenden bleiben kann

# ODER ANDERS AUSGEDRÜCKT

- Das Gefühl, keiner Sache wirklich gerecht werden zu können
- Permanentes Gefühl der Unzulänglichkeit
- Allgemeine Überforderung durch zu großes Arbeitspensum
- Nicht nach persönlichen Vorstellungen betreuen zu können

# DIE IDEE

- Was kann ich beitragen, um es neuen Kolleginnen leichter zu machen
- Was hat uns am meisten geholfen
- Welche Erkenntnisse waren bereichernd
- Wie kann ich das sinnvoll vermitteln
- Es ist doch alles kein Problem.....☺

# WIE HABEN WIR ES GESCHAFFT?

- Förderung der Selbständigkeit der Paare
- Klare Absprachen zum aktuellen  
Betreuungsbedarf und zur weiteren  
Vorgehensweise
- Einbinden und befähigen der  
Begleitpersonen
- Förderung von Normalität

# GRUNDVORAUSSETZUNG

- Das Wissen der Hebamme und ihr unerschütterlicher Glaube daran, dass Frauen gebären können
- Das Wissen der Hebamme, dass Frauen sich ganz normale Geburten wünschen und dafür auch bereit sind, auf ihrem Weg aber immer wieder verunsichert werden und deshalb Unterstützung brauchen

# BEISPIELE

- Wie gewinne ich die Frau
- Wie erzeuge ich positive Stimmung
- Wie binde ich die Begleitpersonen ein und mache sie mir zu nutze
- Umgang mit Geburtsplänen
- Anwendung der feedback Methode
- Professionelle Einweisung/Anvertrauen der Räume
- Wie kann ich locker aus dem Kreißsaal gehen
- Trugschlüsse z.B. Frauen wollen schnell gebären



# ZIEL

- Eröffnung neuer Sichtweisen
- Förderung der Kreativität in der Betreuung
- Überzeugendes Auftreten, authentisches Verhalten
- Gelingende Kommunikation in jeder Lebenslage
- Bessere Bewältigung des großen Arbeitspensum, wie kann ich es schaffen, ohne dass die Betreuten zu kurz kommen und ohne dass ich selbst zu sehr verschleiße
- Mehr Zeit für Pausen 😊